प्रेस विज्ञप्ति

दीव समाहर्ता श्रीमती सलोनी राय के मार्ग दर्शन में दगाची वन में योग शिविर का हुआ मेगा आयोजन

दीव, 06 अक्तूबर, 2019 : माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के स्वस्थ भारत के स्वप्न को साकार करने की दिशा में "फिट इण्डिया कार्यक्रम" चलाया जा रहा है, जिसके तहत संघ प्रदेश दमण एवं दीव और दादरा नगर हवेली के प्रशासक श्री प्रफुल पटेल के दिशा-निर्देश में आज दीव में योग शिविर का आयोजन किया गया। इसके अन्तर्गत दीव में जिला समाहर्ता श्रीमती सलोनी राय के नेतृत्व में दगाची के नक्षत्र वन में योग शिविर का आयोजन किया गया। इस शिविर में दीव के पुलिस अधीक्षक श्री हरेश्वर स्वामी, उप समाहर्ता श्री हरमिंदर सिंह एवं अन्य वरिष्ठ अधिकारियों के साथ कर्मचारियों और आम लोगों ने समर्पित होकर हिस्सा लिया। इस कार्यक्रम का आयोजन सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र, घोघला के चिकित्सा अधीक्षक श्री काशिम वाई.सुलतान द्वारा किया गया।

यह शिविर प्रात: 7:30 बजे दगाची के नक्षत्र वन में आरंभ हुआ। इस शिविर में आयुष विभाग के योग प्रशिक्षक ने उपस्थित सभी लोगों को योग के विविध आसनों का अभ्यास करवाया। योग एक ऐसी विधा है, जो मनुष्य के प्रत्येक अंग को निरोगी बनाता है। योग से मनुष्य को कई रोगों से निजात मिलता है और शरीर कई प्रकार के रोगों से लडने में सक्षम बन पाता है और मन को शांत रखता है। फिट इण्डिया अभियान के तहत दीव जिले के लोगों को निरोगी बनाने की दिशा में जिला प्रशासन निरंतर प्रयासरत है। दीव जिला प्रशासन के स्वास्थ्य विभाग द्वारा प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र,वणाकबारा, सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र, घोघला और दीव अस्पताल में योग प्रशिक्षण की व्यवस्था की गई है। आम लोगों से अपील की गई है कि वे इस स्वास्थ्य शिविरों में जाकर योग आसनों का प्रशिक्षण लें और निरोगी रहने के प्रति जागरूक बने और दूसरों को भी जागरूक बनायें।

दीव जिला प्रशासन द्वारा नियमित तौर पर योग शिविर आयोजन की कवायद शुरू की गई ताकि माननीय प्रधानमंत्री के फिट इण्डिया अभियान को सफलतापूर्वक मूर्त रूप दिया जा सके।