प्रेस-विज्ञप्ति

क्रीड़ा विभाग, दीव ने 'फिट इंडिया फ्रीडम रन' में भाग लेने हेतु सभी से की अपील

29 अगस्त, राष्ट्रीय खेल दिवस के अवसर पर फिट इंडिया फ्रीडम रन का होगा आगाज

दीव 28 अगस्त, 2020 : भारत के माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी के फिट इंडिया स्वप्न को साकार करने के लिए भारत सरकार के युवा एवं खेल मामलों के मंत्रालय ने इस बार **फिट इंडिया फ्रीडम रन** के आयोजन का संकल्प लिया है। यह संकल्प भारत के 74वें स्वतंत्रता दिवस के उपलक्ष्य में 15 अगस्त को लिया गया। इसके तहत 15 अगस्त से 02 अक्तूबऱ 2020 के मध्य भारत के प्रत्येक जिले में इस प्रकार के दौड़ का आयोजन किया जा रहा है । इसका मूल उद्देश्य कोरोना के समय में लोगों के बीच फिटनेश को लेकर जागरूकता पैदा करना है और भारत को शारीरिक रूप से फिट एवं तंदुरूस्त रखना है ।

दीव में भी क्रीड़ा विभाग, दीव द्वारा हॉकी के जादूगर मेजर ध्यानचंद की जन्म जयंती और राष्ट्रीय खेल दिवस के अवसर पर 29 अगस्त को फीट इंडिया फ्रीडम रन में भाग लेने हेतु क्रीड़ा विभाग, दीव सभी से अपील करता है । इसके लिए आपको भारत सरकार के फिट इंडिया वेबसाईट पर जाकर अपना पंजीकरण करना है एवं अपनी सुविधानुसार किसी भी समय कहीं पर भी दौड़ का हिस्सा बन सकते हैं ।

इस रन में प्रतियोगी स्वयं अपने दौड़-रूट के साथ सुविधानुसार समय का निर्धारण कर सकेंगे। वो अलग-अलग चरणों में भी इस दौड़ को पूरा कर सकते हैं। इस दौड़ को वो अपनी गति से दौड़ सकेंगे। आपके द्वारा पूरी की गई दूरी की गणना प्रतिभागी मैन्यूअली या ट्रैकिंग ऐप या जी.पी.एस. के माध्यम से अपने प्रदर्शन को आप खुद मॉनिटर कर सकता है। इस रन के लिए पंजीकरण करके इसका हिस्सा बनें और खुद को फिट रखते हुए देश को फिट रखने की मिसाल कायम करें ।